



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»)

Холодильная, 57. Тюмень, 625027; Телефон (3452) 56-79-90, (3452) 56-79-91, (3452) 56-79-92

Тел/факс (3452) 20-50-06; e-mail: [toegsen@fguz-tyumen.ru](mailto:toegsen@fguz-tyumen.ru); [http:// www.fguz-tyumen.ru](http://www.fguz-tyumen.ru)

ОКПО 74757016 ОГРН 1057200617759 ИНН/КПП 7203158959/720301001



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач (заместитель) ФБУЗ

«Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»

А.Я. Фольмер

№ 28/Д

21 апреля 2021 г.

г. Тюмень

#### Экспертное заключение

1. Наименование услуги: экспертиза примерного 15-ти дневного меню № 15-ЛДП/3590-20/100 от 29.03.2021 (завтрак, обед, полдник) для организации питания детей в возрасте с 7-11 лет в детских общеобразовательных организациях в период отдыха и оздоровления.
2. Заявитель: АУ ТО «Центр технологического контроля».  
Юридический адрес: 625026, г. Тюмень, ул. Рижская 47А;  
ИНН 7203208134, ОГРН 1077203065147.
3. Получатель: АУ ТО «Центр технологического контроля».  
Юридический адрес: 625026, г. Тюмень, ул. Рижская 47А;  
ИНН 7203208134, ОГРН 1077203065147.

4. Нормативные документы, используемые экспертами при проведении экспертизы:  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

5. Санитарно-эпидемиологической экспертизой установлено:

На основании заявки № 114855 от 05.04.2021г. рассмотрено представленное примерное 15-ти дневное меню № 15-ЛДП/3590-20/100 от 29.03.2021 для организации питания детей в возрасте с 7-11 лет в детских общеобразовательных организациях в период отдыха и оздоровления.

Меню разработано на основании:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При составлении меню использованы:

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, I часть — М.: Хлебпродинформ, 1996г (№реп. -1996).

- Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции общественного питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, Том 1,2 — Москва: 2006 г (№реп. -2006, Москва).

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах — М.: Хлебпродинформ, 2004г. (№рец. -2004).

- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ – интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, I часть, II часть – Пермь: Пермская государственная медицинская академия, Уральский институт питания, 2001г (№рец. -2001, Пермь).

- Картотека блюд лечебного и рационального питания, I, II, III, IV часть – Екатеринбург, Средне – Уральское книжное издательство, 1995г. (№рец. -1995, Картотека блюд лечебного и рационального питания, Екатеринбург).

- Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях, I часть, II часть - Екатеринбург, Уральский государственный экономический университет, ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области», 2011г. (№рец. -2011, Екатеринбург).

- Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации - Пермь, ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е.А. Вагнера», 2013 г. (№рец. -2013, Пермь).

Представлены аннотация к меню, содержащая ссылки на используемую литературу, нормативные документы, пояснения к меню; таблица расхода соли и специй при приготовлении блюд и изделий; таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности; накопительная ведомость; таблица распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи; таблица суммарных объемов блюд по приемам пищи для детей с 7 до 11 лет.

Для обеспечения здоровым питанием составлено примерное меню на 15 дней, в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню (приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Меню разработано на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для возрастной группы детей с 7-11 лет, что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров и углеводов в каждом блюде). Приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборниками рецептур.

Меню включает завтрак, обед, полдник. На долю завтрака в среднем за 15 дней приходится 25% от суточной потребности в пищевых веществах и энергии, на долю обеда - 35% от суточной потребности в пищевых веществах и энергии, на долю полдника - 15% от суточной потребности в пищевых веществах и энергии. Примерное меню разработано с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастной группы с 7-11 лет (приложение 10, таблица 1, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует требованиям пп. 8.1.2.3, 8.1.2.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Суммарный объем готовых блюд для указанного возраста (с 7-11 лет) соответствует приложению 9 таблице 3 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Масса порций готовых блюд для указанного возраста (с 7-11 лет) соответствует приложению 9 таблице 1 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню используется: хлеб и хлебобулочные изделия с содержанием витаминов и минералов. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей используется соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий, что соответствует требованиям п. 8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню отсутствуют блюда и кулинарные изделия, которые могут послужить причиной возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений), указанные в приложении 6 (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Представленное примерное 15-ти дневное меню № 15-ЛДП/3590-20/100 от 29.03.2021 (завтрак, обед, полдник) для организации питания детей в возрасте с 7-11 лет в детских общеобразовательных организациях в период отдыха и оздоровления, разработанное АУ ТО «Центр технологического контроля» соответствует требованиям 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

И.о. заведующего отделением гигиены детей и подростков – врач по общей гигиене

Е.А. Невидимова



Исполнитель Е.А. Невидимова  
567990, доп.3842



2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## Аннотация

Меню приготавливаемых блюд для питания **детей в детских общеобразовательных организациях в период отдыха и оздоровления, разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"** (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20), раздел VIII «Особенности организации общественного питания детей».

**Возрастная категория детей:** с 7 до 11 лет.

В соответствии с Приложением 10, Таблица 3 «Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации» СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20, предусмотрены следующие приемы пищи - **завтрак, обед, полдник.**

**Суточная потребность 2350 ккал** в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение 10, Таблица 1 «потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная). В соответствии с п.8.1.2.4.СанПиН 2.3/2.4.3590-20 потребность в пищевых веществах, энергии увеличены на 10%, соответственно составила 2585 ккал, при трехразовом питании 1551 ккал.

Соблюдено требование п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, «допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5 % при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице 3 Приложения №10 к настоящим правилам, по каждому приему пищи».

**Масса порций** для детей в меню соответствует требованиям Приложения № 9, Таблица 1 «Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)».

**Суммарные объемы блюда** по приемам пищи соответствуют требованиям Приложения № 9, Таблица 3 «Суммарные объемы блюда по приемам пищи (в граммах не менее)».

**Нормы питания в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Приложение 7, Таблица 2 "Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (в нетто г., мл. на 1 ребенка в сутки)".** В соответствии с п.8.1.2.4.СанПиН 2.3/2.4.3590-20 нормы питания увеличены на 10%.

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, аннотацию, накопительную ведомость, таблицу распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи, таблицу суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах - не менее).

Форма меню в соответствии с требованиями п.8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Приложение 8 (рекомендуемый образец).

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической ценности, Расчеты проведены на программном комплексе: «Система расчетов для общественного питания», одобренный Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (свидетельство № 32 от 11.06.2009 г.)

Технологическая документация разработана на основании нормативных сборников рецептов:

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, I часть - М.: Хлебпродинформ, 1996 г (**№рец.-1996**).

- Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции общественного питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, Том 1,2 – Москва.:2006г; (**№рец.-2006, Москва**).
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах — М.: Хлебпродинформ, 2004г (**№рец.-2004**).
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ – интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, I часть, II часть — Пермь: Пермская государственная медицинская академия, Уральский институт питания, 2001г (**№рец.-2001, Пермь**).

- Картотека блюд лечебного и рационального питания, I,II,III,IV часть – Екатеринбург, Средне – Уральское книжное издательство, 1995 г. (**№рец.-1995, Картотека блюд лечебного и рационального питания, Екатеринбург**).
- Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях, I часть, II часть – Екатеринбург, Уральский государственный экономический университет, ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области», 2011г. (**№рец.-2011, Екатеринбург**).
- Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации – Пермь, ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е.А. Вагнера», 2013 г. (**№рец.-2013, Пермь**).
- Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях, I часть, II часть – Екатеринбург, Уральский государственный экономический университет, ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области», 2011г. (**№рец.-2011, Екатеринбург**).

Меню укомплектовано технологическими документами (технологическими картами) в соответствие с п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. При приготовлении блюд должен соблюдаться принцип «щадящего питания»: для тепловой обработки применяется варка, запекание, припускание, тушение, приготовление на пару, приготовление в конвектомате. Указана температура подачи блюд и срок реализации.

Для овощей приняты нормы отходов соответствие с **Приложением №24**, Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий 1996 г. Необходимо строго следить за пересчетом процента отходов для расчета сырья по овощам, в соответствии с сезонностью. Закладка продуктов в блюда соответствует нормативным таблицам. Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий 1996 г.

В целях профилактики гиповитаминозов в соответствие с п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами использованы: хлеб и хлебобулочные изделия с содержанием витаминов и минералов, витаминизированные напитки. Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами рекомендуется использовать в меню специализированные продукты питания, обогащенные микронутриентами, а также инстантные витаминизированные напитки промышленного выпуска. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться **соль поваренная пищевая йодированная** при приготовлении блюд и кулинарных изделий. Соль в меню включена в состав рецептур блюд (каши, выпечные изделия), в другие блюда закладка соли осуществляется с учетом приготовления качественных по органолептическим показателям **в меру соленых блюд**.

Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2-х часов с момента изготовления, п.8.1.2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Следует учитывать, что **выход фруктов, кондитерских изделий дан в меню ориентировочно**. При формировании ежедневного меню необходимо определять **фактический выход фруктов и кондитерских изделий**.

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

**Разработчик АУ ТО «Центр технологического контроля»**  
**г. Тюмень ул. Рижская 47а**  
**электронный адрес: tehkontrol2014@yandex.ru**

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей с 7 до 11 лет (не менее)**

| Приложение №9, таблица 3<br>к СанПИН 2.3/2.4.3590-20 | Завтрак, грамм | Обед, грамм | Полдник, грамм |
|------------------------------------------------------|----------------|-------------|----------------|
|                                                      | 500            | 700         | 300            |
| 1 день                                               | 580            | 850         | 365            |
| 2 день                                               | 555            | 835         | 410            |
| 3 день                                               | 645            | 870         | 390            |
| 4 день                                               | 605            | 890         | 400            |
| 5 день                                               | 505            | 855         | 410            |
| 6 день                                               | 595            | 815         | 300            |
| 7 день                                               | 595            | 850         | 360            |
| 8 день                                               | 595            | 880         | 365            |
| 9 день                                               | 690            | 860         | 380            |
| 10 день                                              | 580            | 820         | 370            |
| 11 день                                              | 655            | 930         | 360            |
| 12 день                                              | 595            | 820         | 300            |
| 13 день                                              | 630            | 820         | 355            |
| 14 день                                              | 510            | 815         | 410            |
| 15 день                                              | 630            | 850         | 365            |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

**Расход соли и специй  
при приготовлении блюд и изделий**

| Блюда                                                  | Наименование специй |                  |
|--------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
|                                                        | Соль, г             | Лавровый лист, г |
| 1                                                      | 2                   | 5                |
| 1. Холодные блюда (на порцию)                          | 2—3                 | 0,01             |
| 2. Супы (на 1000 г) <sup>1</sup>                       | 6—10                | 0,04             |
| 3. Блюда из овощей (варка) на 1 л воды                 | 10                  | —                |
| 4. Блюда из круп (на 1 кг крупы)                       |                     |                  |
| гречневая каша:                                        |                     |                  |
| рассыпчатая из ядрицы                                  | 21                  | —                |
| вязкая                                                 | 40                  | —                |
| пшеничная каша:                                        |                     |                  |
| рассыпчатая                                            | 25                  | —                |
| вязкая                                                 | 40                  | —                |
| рисовая каша:                                          |                     |                  |
| рассыпчатая                                            | 28                  | —                |
| вязкая                                                 | 45                  | —                |
| перловая каша:                                         |                     |                  |
| рассыпчатая                                            | 30                  | —                |
| вязкая                                                 | 45                  | —                |
| овсяная каша вязкая                                    | 40                  | —                |
| манная каша вязкая                                     | 45                  | —                |
| кукурузная каша:                                       |                     |                  |
| рассыпчатая                                            | 30                  | —                |
| вязкая                                                 | 35                  | —                |
| 5. Блюда из бобовых (на 1 порцию отварных бобов)       | 3—4                 | —                |
| 6. Блюда из макаронных изделий (варка) на 1 кг изделий | 30                  | —                |
| 7. Блюда из яиц (на 1 шт.)                             | 0,25                | —                |
| 8. Блюда из творога (на 1 кг)                          | 10                  | —                |
| 9. Блюда из рыбы и морепродуктов (на 1 порцию)         | 3                   | 0,01             |
| 10. Блюда из мяса (на 1 порцию)                        | 4                   | 0,02             |
| 11. Блюда из сельскохозяйственной птицы (на 1 порцию)  | 3—5                 | 0,02             |

<sup>1</sup> Норма закладки соли в молочных супах — 6 г на 1000 г.

**НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к меню № 15-ЛДП/3590-20/100 от 29 марта 2021 г для питания детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет (завтрак, обед, полдник)**

| №  | Продукты                                                                                                                                                                                                                                         | Норма<br>питания в г*,<br>мл, netto на<br>1 ребенка в<br>сутки | Норма в день, г*,<br>мл, netto, прием<br>пищи - завтрак,<br>обед, полдник<br>(+10%) | Фактически получено г, мл, ** |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | Факт в<br>день г,<br>мл, | %<br>выполнения |     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------------|-----------------|-----|
|    |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                |                                                                                     | Дни                           |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                          |                 |     |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                |                                                                                     | 1                             | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |                          |                 |     |
| 1  | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                      | 80                                                             | 64                                                                                  | 50                            | 70  | 60  | 60  | 50  | 90  | 70  | 60  | 60  | 70  | 80  | 70  | 50  | 70  | 70  | 980                      | 65,3            | 102 |
| 2  | Хлеб пшеничный ***                                                                                                                                                                                                                               | 150                                                            | 143                                                                                 | 158                           | 142 | 166 | 90  | 164 | 220 | 100 | 151 | 170 | 99  | 100 | 210 | 140 | 182 | 134 | 2226                     | 148,4           | 104 |
| 3  | Мука пшеничная                                                                                                                                                                                                                                   | 15                                                             | 15                                                                                  | 0                             | 56  | 16  | 51  | 0   | 2   | 10  | 24  | 5   | 12  | 2   | 0   | 10  | 21  | 19  | 227                      | 15,1            | 101 |
| 4  | Крупы, бобовые                                                                                                                                                                                                                                   | 45                                                             | 36                                                                                  | 70                            | 21  | 0   | 68  | 39  | 20  | 29  | 10  | 38  | 49  | 34  | 73  | 6   | 45  | 25  | 527                      | 35,1            | 98  |
| 5  | Макаронные изделия                                                                                                                                                                                                                               | 15                                                             | 14                                                                                  | 0                             | 0   | 64  | 0   | 0   | 12  | 64  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 75  | 0   | 0   | 215                      | 14,3            | 101 |
| 6  | Картофель                                                                                                                                                                                                                                        | 187                                                            | 112                                                                                 | 75                            | 250 | 35  | 168 | 252 | 75  | 50  | 182 | 112 | 72  | 229 | 43  | 82  | 25  | 0   | 1650                     | 110,0           | 98  |
| 7  | Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень                                                                                                  | 280                                                            | 196                                                                                 | 161                           | 261 | 175 | 141 | 150 | 422 | 185 | 153 | 195 | 333 | 97  | 220 | 205 | 234 | 120 | 3052                     | 203,5           | 104 |
| 8  | Фрукты свежие                                                                                                                                                                                                                                    | 185                                                            | 148                                                                                 | 150                           | 130 | 130 | 105 | 150 | 150 | 135 | 150 | 105 | 150 | 130 | 190 | 205 | 135 | 205 | 2220                     | 148,0           | 100 |
| 9  | Сухофрукты                                                                                                                                                                                                                                       | 15                                                             | 12,8                                                                                | 0                             | 25  | 25  | 20  | 0   | 0   | 25  | 0   | 20  | 0   | 25  | 0   | 20  | 30  | 0   | 190                      | 12,7            | 99  |
| 10 | Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные ***                                                                                                                                                                           | 200                                                            | 169                                                                                 | 200                           | 200 | 200 | 0   | 200 | 200 | 200 | 200 | 0   | 200 | 200 | 200 | 0   | 200 | 200 | 2400                     | 160,0           | 95  |
| 11 | Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 30                                                             | 28                                                                                  | 15                            | 38  | 27  | 29  | 14  | 38  | 33  | 29  | 22  | 42  | 28  | 34  | 33  | 22  | 26  | 430                      | 28,6            | 104 |
| 12 | Кондитерские изделия                                                                                                                                                                                                                             | 10                                                             | 10                                                                                  | 0                             | 0   | 0   | 0   | 50  | 0   | 30  | 0   | 30  | 0   | 30  | 0   | 0   | 0   | 0   | 140                      | 9,3             | 98  |
| 13 | Какао                                                                                                                                                                                                                                            | 1                                                              | 1,0                                                                                 | 5,0                           | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15                       | 1,0             | 100 |
| 14 | Кофейный напиток                                                                                                                                                                                                                                 | 2                                                              | 1,7                                                                                 | 0,0                           | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,0 | 25                       | 1,7             | 98  |
| 15 | Чай                                                                                                                                                                                                                                              | 1                                                              | 0,9                                                                                 | 1,0                           | 0,0 | 1,0 | 1,0 | 0,0 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,0 | 1,0 | 2,0 | 1,0 | 1,0 | 13                       | 0,9             | 102 |
| 16 | Мясо 1 категории                                                                                                                                                                                                                                 | 70                                                             | 53                                                                                  | 76                            | 105 | 128 | 0   | 24  | 81  | 78  | 24  | 24  | 85  | 0   | 103 | 24  | 0   | 0   | 752                      | 50,1            | 95  |
| 17 | Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат.)                                                                                                                                                                                                    | 35                                                             | 30                                                                                  | 40                            | 0   | 0   | 134 | 0   | 40  | 0   | 0   | 0   | 40  | 70  | 0   | 0   | 100 | 24  | 448                      | 29,9            | 99  |
| 18 | Субпродукты (печень, язык, сердце)                                                                                                                                                                                                               | 30                                                             | 9                                                                                   | 0                             | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 134 | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 134                      | 8,9             | 99  |
| 19 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое                                                                                                                                                                                                   | 58                                                             | 44                                                                                  | 0                             | 0   | 0   | 100 | 119 | 0   | 0   | 84  | 0   | 0   | 126 | 0   | 105 | 0   | 119 | 653                      | 43,5            | 100 |
| 20 | Молоко                                                                                                                                                                                                                                           | 300                                                            | 255                                                                                 | 296                           | 182 | 120 | 399 | 321 | 390 | 246 | 163 | 160 | 302 | 316 | 287 | 0   | 338 | 314 | 3834                     | 255,6           | 100 |
| 21 | Кисломолочная пищевая продукция                                                                                                                                                                                                                  | 150                                                            | 105                                                                                 | 125                           | 0   | 200 | 125 | 200 | 0   | 125 | 125 | 200 | 0   | 200 | 0   | 125 | 0   | 125 | 1550                     | 103,3           | 98  |
| 22 | Творог (5%-9% м.д.ж.)                                                                                                                                                                                                                            | 50                                                             | 43                                                                                  | 0                             | 0   | 172 | 0   | 0   | 0   | 0   | 172 | 0   | 139 | 0   | 0   | 0   | 184 | 0   | 667                      | 44,5            | 105 |
| 23 | Сметана                                                                                                                                                                                                                                          | 10                                                             | 9                                                                                   | 5                             | 0   | 25  | 0   | 5   | 0   | 5   | 27  | 18  | 12  | 0   | 5   | 0   | 20  | 0   | 121                      | 8,1             | 95  |
| 24 | Сыр                                                                                                                                                                                                                                              | 10                                                             | 10                                                                                  | 0                             | 15  | 15  | 20  | 15  | 15  | 0   | 15  | 0   | 0   | 15  | 15  | 6   | 25  | 0   | 156                      | 10,4            | 104 |
| 25 | Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                                  | 30                                                             | 26                                                                                  | 28                            | 29  | 13  | 19  | 33  | 11  | 33  | 18  | 13  | 26  | 28  | 21  | 34  | 30  | 33  | 370                      | 24,6            | 97  |
| 26 | Масло растительное                                                                                                                                                                                                                               | 15                                                             | 10,5                                                                                | 7                             | 16  | 14  | 15  | 11  | 15  | 11  | 7   | 12  | 13  | 4   | 9   | 8   | 2   | 11  | 155                      | 10,3            | 98  |
| 27 | Яйцо, шт.                                                                                                                                                                                                                                        | 40                                                             | 34                                                                                  | 9                             | 154 | 19  | 7   | 0   | 0   | 44  | 21  | 152 | 16  | 40  | 0   | 18  | 22  | 5   | 506                      | 33,7            | 99  |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные***                                                                                                                                                                                                                          | 0,2                                                            | 0,17                                                                                | 0,0                           | 1,3 | 0,0 | 1,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3                        | 0,2             | 103 |
| 29 | Крахмал                                                                                                                                                                                                                                          | 3                                                              | 2,1                                                                                 | 0                             | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0                        | 0,0             | 0   |
| 30 | Специи                                                                                                                                                                                                                                           | 2                                                              | 1,7                                                                                 | 1,7                           | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 26                       | 1,7             | 100 |
| 31 | Соль пищевая поваренная йодированная                                                                                                                                                                                                             | 3                                                              | 2,5                                                                                 | 2,5                           | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 38                       | 2,5             | 100 |

\* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Приложение 7, Таблица 1 "Среднесуточные нормы пищевой продукции (минимальные) для детей до 7-ми лет (netto г., мл. на одного ребенка в сутки)". В соответствии с п.8.1.2.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 нормы питания увеличены на 10%.

\*\*\* Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

... Муочное,булочное, кондитерское изделие промышленного производства посчитано в 1,3,5,6,8,9,12,13,14,15 дни посчитано к норме хлеба пшеничного

**ЭКЗЕМПЛЯР-ОРИГИНАЛ**

Меню № 15-ЛДП/3590-20/100 от 29.03.21  
АУ ТО «Центр технологического контроля»

**Распределение энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи для детей школьного возраста с 7 до 11 лет\***

| Суточная потребность<br>СанПиН 2.3/2.4.3590-20<br>(2350 ккал)**    | Завтрак, ккал                |  | проценты | % выполнения | Обед, ккал                  |  | % выполнения | Полдник, ккал               |  | % выполнения | Итого, ккал                 |  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------|--|----------|--------------|-----------------------------|--|--------------|-----------------------------|--|--------------|-----------------------------|--|
|                                                                    | 25 % от суточного<br>рациона |  |          |              | 35% от суточного<br>рациона |  |              | 15% от суточного<br>рациона |  |              | 75% от суточного<br>рациона |  |
| п.8.1.2.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20<br>УВЕЛИЧЕНИЕ НА 10% (2585 ккал) | 646                          |  |          |              | 905                         |  |              | 388                         |  |              | 1939                        |  |
|                                                                    | 619                          |  | 96       | 24           | 892                         |  | 35           | 372                         |  | 14           | 1882                        |  |
|                                                                    | 661                          |  | 102      | 26           | 867                         |  | 34           | 400                         |  | 15           | 1928                        |  |
|                                                                    | 680                          |  | 105      | 26           | 942                         |  | 36           | 369                         |  | 14           | 1991                        |  |
|                                                                    | 637                          |  | 99       | 25           | 893                         |  | 35           | 409                         |  | 16           | 1939                        |  |
| 5 день                                                             | 640                          |  | 99       | 25           | 949                         |  | 37           | 407                         |  | 16           | 1996                        |  |
| ИТОГО в среднем за неделю                                          | 647                          |  | 100      | 25           | 909                         |  | 35           | 391                         |  | 15           | 1947                        |  |
| 6 день                                                             | 630                          |  | 98       | 24           | 925                         |  | 36           | 386                         |  | 15           | 1941                        |  |
| 7 день                                                             | 655                          |  | 101      | 25           | 906                         |  | 35           | 381                         |  | 15           | 1941                        |  |
| 8 день                                                             | 620                          |  | 96       | 24           | 934                         |  | 36           | 378                         |  | 15           | 1932                        |  |
| 9 день                                                             | 681                          |  | 105      | 26           | 893                         |  | 35           | 406                         |  | 16           | 1980                        |  |
| 10 день                                                            | 648                          |  | 100      | 25           | 892                         |  | 35           | 391                         |  | 15           | 1932                        |  |
| ИТОГО в среднем за неделю                                          | 647                          |  | 100      | 25           | 910                         |  | 35           | 388                         |  | 15           | 1945                        |  |
| 11 день                                                            | 635                          |  | 98       | 25           | 928                         |  | 36           | 389                         |  | 15           | 1952                        |  |
| 12 день                                                            | 629                          |  | 97       | 24           | 875                         |  | 34           | 386                         |  | 15           | 1890                        |  |
| 13 день                                                            | 670                          |  | 104      | 26           | 890                         |  | 34           | 370                         |  | 14           | 1930                        |  |
| 14 день                                                            | 676                          |  | 105      | 26           | 928                         |  | 36           | 408                         |  | 16           | 2012                        |  |
| 15 день                                                            | 634                          |  | 98       | 25           | 908                         |  | 35           | 388                         |  | 15           | 1929                        |  |
| ИТОГО в среднем за неделю                                          | 649                          |  | 100      | 25           | 906                         |  | 35           | 388                         |  | 15           | 1943                        |  |
| ИТОГО в среднем за день                                            | 648                          |  | 100      | 25           | 908                         |  | 35           | 389                         |  | 15           | 1945                        |  |

\*Приложение 10, Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

\*\*Приложение 10, Таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Имеет статус  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

# **Меню приготавливаемых блюд для питания детей в детских общеобразовательных организациях в период отдыха и оздоровления с дневным пребыванием (завтрак, обед, полдник)**

**Возрастная категория: с 7 до 11 лет**

**15 - ти дневное меню № 15-ЛДП/3590-20/100 от 29 марта 2021 г**

**Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, аннотацию, накопительную ведомость, таблицу распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи, таблицу суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)**

**1 день**

| Наименование блюда     | Брутто, г         | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры |
|------------------------|-------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-------------|
|                        |                   |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |             |
| Завтрак                |                   |          | 580               | 12,4     | 17,4    | 103,3  | 619      |             |
| Каша кукурузная жидкая |                   |          | 200               | 5,5      | 5,9     | 27,0   | 183      | №311-2004   |
|                        |                   | 25       |                   |          |         |        |          |             |
|                        |                   | 187      |                   |          |         |        |          |             |
|                        | сахар             | 3        |                   |          |         |        |          |             |
|                        | соль йодированная | 1        |                   |          |         |        |          |             |
|                        | масло сливочное   | 5        |                   |          |         |        |          |             |
| Бутерброд с маслом     |                   |          | 20/10             | 1,8      | 7,1     | 9,9    | 111      | №1-2004     |

**ЭКСПЕРТНО-ОРИГИНАЛ**  
 Меню № 15-ЛДП/3590-20/100 от 29.03.21  
 АУ ТО «Центр технологического контроля»

7

[illegible]



[illegible]

|                                                         |           |          |                   |          |         |        |             |                  |
|---------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|------------------|
| Йогурт промышленного производства в ассортименте        | 125       | 125      | 125               | 7,7      | 8,7     | 9,2    | 146         | №698-2004        |
| ИТОГО:                                                  |           |          |                   | 52       | 59      | 285    | 1882        |                  |
| 2 день                                                  |           |          |                   |          |         |        |             |                  |
| Наименование блюда                                      | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        | № рецептуры |                  |
|                                                         |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г |             | ЭЦ, ккал         |
| Завтрак                                                 |           |          | 555               | 32,8     | 33,8    | 56,6   | 661         |                  |
| Омлет натуральный                                       |           |          | 200               | 22,7     | 20,5    | 2,4    | 285         | №340-2004        |
|                                                         | 152       | 152      |                   |          |         |        |             |                  |
|                                                         | 60        | 60       |                   |          |         |        |             |                  |
|                                                         | 3         | 3        |                   |          |         |        |             |                  |
| Овощи на поджаривку                                     |           |          |                   |          |         |        |             |                  |
| Кукуруза консервированная (после термической обработки) | 167       | 100      | 100               | 1,5      | 0,3     | 6,8    | 36          | №101-2004        |
| Бутерброд с маслом с сыром                              |           |          | 55                | 4,3      | 9,7     | 10,7   | 147         | №1,3-2004        |
| батон                                                   | 30        | 30       |                   |          |         |        |             |                  |
| масло сливочное                                         | 10        | 10       |                   |          |         |        |             |                  |
| сыр                                                     | 16        | 15       |                   |          |         |        |             |                  |
| Кофейный напиток                                        |           |          | 200               | 3,2      | 2,7     | 15,9   | 101         | №501-2013, Пермь |

Автономное учреждение  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]

[illegible]

Автономное учреждение Тамбовской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]



[illegible]



[illegible]



[illegible]



[illegible]

|                                            |     |     |            |             |             |             |            |                   |
|--------------------------------------------|-----|-----|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------------|
| Хлеб пшеничный                             |     |     | 40         | 0,8         | 0,4         | 17,6        | 77         |                   |
| Хлеб ржаной                                |     |     | 40         | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69         |                   |
| <b>Полдник</b>                             |     |     | <b>400</b> | <b>13,0</b> | <b>10,0</b> | <b>66,7</b> | <b>409</b> |                   |
| Пирожок печеный с картофелем               |     |     | 100        | 5,2         | 3,5         | 45,5        | 234        | №687,685,723-1996 |
| <u>тесто дрожжевое №685-1996</u>           |     | 78  |            |             |             |             |            | №685-1996         |
| мука пшеничная                             | 49  | 49  |            |             |             |             |            |                   |
| мука пшеничная на подпыл                   | 2,3 | 2,3 |            |             |             |             |            |                   |
| сахар                                      | 3,4 | 3,4 |            |             |             |             |            |                   |
| масло сливочное                            | 1,4 | 1,4 |            |             |             |             |            |                   |
| соль йодированная                          | 0,8 | 0,8 |            |             |             |             |            |                   |
| дрожжи прессованные                        | 1,4 | 1,4 |            |             |             |             |            |                   |
| или дрожжи сухие                           | 0,4 | 0,4 |            |             |             |             |            |                   |
| молоко питьевое                            | 24  | 24  |            |             |             |             |            |                   |
| <u>фарш картофельный с луком №723-1996</u> |     | 33  |            |             |             |             |            | №723-1996         |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%             | 40  | 30  |            |             |             |             |            |                   |
| 01.11.-31.12. -30%                         | 43  | 30  |            |             |             |             |            |                   |
| 01.01-29.02 - 35%                          | 46  | 30  |            |             |             |             |            |                   |

Актенное учреждение Томской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134





[illegible]







[illegible]



|                 |     |     |  |  |  |  |           |           |            |             |
|-----------------|-----|-----|--|--|--|--|-----------|-----------|------------|-------------|
| сахар           | 20  | 20  |  |  |  |  |           |           |            |             |
| молоко питьевое | 100 | 100 |  |  |  |  |           |           |            |             |
| <b>ИТОГО:</b>   |     |     |  |  |  |  | <b>49</b> | <b>55</b> | <b>313</b> | <b>1941</b> |

| <b>7 день</b>             |           |          |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
|---------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|--|--|
| Наименование блюда        | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры      |  |  |
|                           |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |  |  |
| <b>Завтрак</b>            |           |          |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
| Каша "Дружба"             |           |          | 595               | 21,3     | 27,7    | 80,2   | 655      |                  |  |  |
|                           |           |          | 200               | 5,5      | 6,7     | 24,5   | 180      | №260-2013, Пермь |  |  |
| крупа рисовая             | 17        | 17       |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
| крупа пшено               | 12        | 12       |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
| молоко питьевое           | 182       | 182      |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
| сахар                     | 3         | 3        |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
| соль йодированная         | 1,2       | 1,2      |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
| масло сливочное           | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
| <b>Бутерброд с маслом</b> |           |          | 20/10             | 1,8      | 7,1     | 9,9    | 111      | №1-2004          |  |  |
| батон                     | 20        | 20       |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
| масло сливочное           | 10        | 10       |                   |          |         |        |          |                  |  |  |
| <b>Чай с лимоном</b>      |           |          | 200               | 0,1      | 0,0     | 15,5   | 62       | №686-2004        |  |  |



[illegible]



|                      |  |     |     |     |     |      |     |                   |
|----------------------|--|-----|-----|-----|-----|------|-----|-------------------|
| Фрукт в ассортименте |  | 130 |     | 0,9 | 0,7 | 25,5 | 112 | №458-2006, Москва |
| Сок в ассортименте   |  | 200 | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | №518-2013, Пермь  |
| ИТОГО:               |  | 57  |     | 67  | 278 | 1941 |     |                   |

8 день

| Наименование блюда                       | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры      |
|------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|
|                                          |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |
| Завтрак                                  |           |          | 595               | 28,0     | 20,0    | 81,9   | 620      |                  |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным |           |          | 180/20            | 18,1     | 12,8    | 26,1   | 292      | №313-2013, Пермь |
| творог                                   | 173       | 172      |                   |          |         |        |          |                  |
| мука пшеничная                           | 14        | 14       |                   |          |         |        |          |                  |
| или крупа манная                         | 13        | 13       |                   |          |         |        |          |                  |
| вода питьевая для каши                   | 43        | 43       |                   |          |         |        |          |                  |
| яйцо куриное                             | 14        | 14       |                   |          |         |        |          |                  |
| сахар                                    | 7         | 7        |                   |          |         |        |          |                  |
| ванилин                                  | 0,01      | 0,01     |                   |          |         |        |          |                  |
| сметана                                  | 7         | 7        |                   |          |         |        |          |                  |
| сухари пшеничные                         | 7         | 7        |                   |          |         |        |          |                  |
| масло сливочное для смазки листа         | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |                  |



[illegible]

[illegible]

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                             |               |     |      |      |      |      |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|------|------|------|------|-----------|
| Хлеб пшеничный                                                              | 60            |     | 1,2  | 0,6  | 26,4 | 116  |           |
| Хлеб ржаной                                                                 | 60            |     | 1,4  | 0,8  | 22,7 | 103  |           |
| Полдник                                                                     |               | 365 | 11,8 | 14,9 | 49,1 | 378  |           |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье) |               | 40  | 4,0  | 6,2  | 27,3 | 181  |           |
| Чай с сахаром                                                               | 200           |     | 0,1  | 0,0  | 12,6 | 51   | №685-2004 |
|                                                                             | чай - заварка | 1   | 1    |      |      |      |           |
|                                                                             | сахар         | 12  | 12   |      |      |      |           |
| Йогурт промышленного производства в ассортименте                            | 125           | 125 | 7,7  | 8,7  | 9,2  | 146  | №698-2004 |
| ИТОГО:                                                                      |               |     | 75   | 61   | 270  | 1932 |           |

9 день

| Наименование блюда     | Брутто, г                           | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры |
|------------------------|-------------------------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-------------|
|                        |                                     |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |             |
| Завтрак                |                                     |          | 690               | 39,7     | 33,7    | 54,8   | 681,3    |             |
| Омлет натуральный      |                                     |          | 200               | 22,7     | 20,5    | 2,4    | 285      | №340-2004   |
|                        | яйцо куриное                        | 152      |                   |          |         |        |          |             |
|                        | молоко питьевое                     | 60       |                   |          |         |        |          |             |
|                        | масло растительное для смазки листа | 3        |                   |          |         |        |          |             |
| Овощи на подгарнировку |                                     |          |                   |          |         |        |          |             |

|                                                                                                                                         |     |          |      |      |       |       |     |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|------|------|-------|-------|-----|------------------|
| Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)                                                                          | 92  | 60       | 60   | 5,2  | 0,2   | 7,5   | 53  | №101-2004        |
| Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте                                                                          |     |          |      |      |       |       |     |                  |
| Кисломолочный продукт в ассортименте                                                                                                    | 207 | 200      |      | 5,2  | 6,4   | 9,0   | 114 | №698-2004        |
| Чай с молоком                                                                                                                           |     |          |      |      |       |       |     |                  |
| чай - заварка                                                                                                                           | 1   | 1        |      |      |       |       |     | №495-2013, Пермь |
| молоко питьевое                                                                                                                         | 100 | 100      |      |      |       |       |     |                  |
| сахар                                                                                                                                   | 15  | 15       |      |      |       |       |     |                  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                          |     |          |      |      |       |       |     |                  |
|                                                                                                                                         |     | 20       | 0,4  | 0,2  | 8,8   | 39    |     |                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                             |     |          |      |      |       |       |     |                  |
|                                                                                                                                         |     | 860      | 28,0 | 28,5 | 131,1 | 892,7 |     |                  |
| Салат из капусты белокочанной с морковью                                                                                                |     |          |      |      |       |       |     |                  |
|                                                                                                                                         |     | 100      | 1,6  | 5,0  | 9,7   | 90    |     | №4-2013, Пермь   |
| капуста белокочанная                                                                                                                    | 106 | 85       |      |      |       |       |     |                  |
| лимон (для сока)                                                                                                                        | 12  | 5        |      |      |       |       |     |                  |
| сахар                                                                                                                                   | 1   | 1        |      |      |       |       |     |                  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                                                  | 15  | 12       |      |      |       |       |     |                  |
| с 01.01 - 25%                                                                                                                           | 16  | 12       |      |      |       |       |     |                  |
| в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей |     |          |      |      |       |       |     |                  |
| масло растительное                                                                                                                      | 5   | 5        |      |      |       |       |     |                  |
| Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной                                                                                          |     |          |      |      |       |       |     |                  |
|                                                                                                                                         |     | 250/15/5 | 7,2  | 5,9  |       |       |     |                  |

Автоматическое учреждение Тюменской области  
«Центр технического контроля»  
19,9  
162  
№1.72-1995,  
Екатеринбург

ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]



|                                           |           |          |                   |          |         |        |          |                   |
|-------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-------------------|
| Фрукт в ассортименте                      |           | 100      |                   | 0,3      | 0,3     | 11,1   | 48       | №458-2006, Москва |
| ИТОГО:                                    |           |          |                   | 81       | 76      | 244    | 1980     |                   |
| 10 день                                   |           |          |                   |          |         |        |          |                   |
| Наименование блюда                        | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры       |
|                                           |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                   |
| Завтрак                                   |           |          | 580               | 14,5     | 19,3    | 104,3  | 648      |                   |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая |           |          | 200               | 7,5      | 7,7     | 26,0   | 203      | №311-2004         |
| хлопья овсяные "Геркулес"                 | 25        | 25       |                   |          |         |        |          |                   |
| молоко питьевое                           | 182       | 182      |                   |          |         |        |          |                   |
| сахар                                     | 3         | 3        |                   |          |         |        |          |                   |
| соль йодированная                         | 1         | 1        |                   |          |         |        |          |                   |
| масло сливочное                           | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |                   |
| Бутерброд с маслом                        |           |          | 20/10             | 1,8      | 7,1     | 9,9    | 111      | №1-2004           |
| батон                                     | 20        | 20       |                   |          |         |        |          |                   |
| масло сливочное                           | 10        | 10       |                   |          |         |        |          |                   |
| Фрукт в ассортименте                      |           |          | 150               | 0,5      | 0,5     | 27,0   | 115      | №458-2006, Москва |
| Какао с молоком                           |           |          | 200               | 3,8      | 3,5     | 25     | 147      | №496-2013, Пермь  |
| какао - порошок                           | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |                   |



[illegible]



[illegible]

| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%): |           |          |                   |          |         |        |          |             |                  | При 3-х разовом питании детей (завтрак, обед, полдник) |
|--------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-------------|------------------|--------------------------------------------------------|
| 11 день                                          |           |          |                   |          |         |        |          |             |                  |                                                        |
| Наименование блюда                               | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры |                  |                                                        |
|                                                  |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |             |                  |                                                        |
| Завтрак                                          |           |          | 655               | 19,3     | 25,3    | 82,7   | 635      |             |                  |                                                        |
| Каша кукурузная жидкая                           |           |          | 200               | 5,5      | 5,9     | 27,0   | 183      | №311-2004   |                  |                                                        |
| крупа кукурузная                                 |           |          | 25                |          |         |        |          |             |                  |                                                        |
| молоко питьевое                                  |           |          | 187               |          |         |        |          |             |                  |                                                        |
| сахар                                            |           |          | 3                 |          |         |        |          |             |                  |                                                        |
| соль йодированная                                |           |          | 1                 |          |         |        |          |             |                  |                                                        |
| масло сливочное                                  |           |          | 5                 |          |         |        |          |             |                  |                                                        |
| Бутерброд с маслом с сыром                       |           |          | 55                | 4,3      | 9,7     | 10,7   | 147      | №1,3-2004   |                  |                                                        |
| батон                                            |           |          | 30                |          |         |        |          |             |                  |                                                        |
| масло сливочное                                  |           |          | 10                |          |         |        |          |             |                  |                                                        |
| сыр                                              |           |          | 16                |          |         |        |          |             |                  |                                                        |
| Кисломолочный продукт в ассортименте             |           |          | 207               | 200      | 5,2     | 6,4    | 9,0      | 114         | №698-2004        |                                                        |
| Кофейный напиток                                 |           |          | 200               | 3,2      | 2,7     | 15,9   | 101      | 15,9        | №501-2013, Пермь |                                                        |

15,9 101  
 «Федеральное учреждение Тамбовской области»  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

28

[illegible]



|                                                                |                                |     |     |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|--|--|-------------------|--|
|                                                                | с 01.01 - 25%                  | 11  | 8   |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
|                                                                | вода питьевая                  | 50  | 50  |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
| Пюре картофельное                                              |                                |     |     | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 |  |  | №520-2004         |  |
|                                                                | картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 205 | 154 |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
|                                                                | 01.11.-31.12.- 30%             | 220 | 154 |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
|                                                                | 01.01-29.02 - 35%              | 237 | 154 |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
|                                                                | 01.03 - 40%                    | 257 | 154 |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
|                                                                | молоко питьевое                | 29  | 29  |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
|                                                                | масло сливочное                | 7   | 7   |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
| Компот из смеси сухофруктов                                    |                                |     |     | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,8 | 77  |  |  | №508-2013, Пермь  |  |
|                                                                | сухофрукты                     | 25  | 25  |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
|                                                                | сахар                          | 15  | 15  |     |     |     |      |     |  |  |                   |  |
| Хлеб пшеничный                                                 |                                |     |     | 50  | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97  |  |  |                   |  |
| Хлеб ржаной                                                    |                                |     |     | 50  | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86  |  |  |                   |  |
| Полдник                                                        |                                |     |     | 360 | 7,4 | 4,4 | 80,0 | 389 |  |  |                   |  |
| Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте |                                |     |     | 30  | 6,0 | 3,7 | 20,5 | 139 |  |  |                   |  |
| Фрукт в ассортименте                                           |                                |     |     | 130 | 0,9 | 0,7 | 25,5 | 112 |  |  | №458-2006, Москва |  |
| Сок в ассортименте                                             |                                | 200 | 200 | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 |  |  | №518-2013, Пермь  |  |



|                                                |                                        |          |      |      |       |       |                                |
|------------------------------------------------|----------------------------------------|----------|------|------|-------|-------|--------------------------------|
| Фрукт в ассортименте                           |                                        | 150      | 0,5  | 0,5  | 27,0  | 115   | №458-2006, Москва              |
| Хлеб пшеничный                                 |                                        | 30       | 0,6  | 0,3  | 13,2  | 58    |                                |
| Хлеб ржаной                                    |                                        | 20       | 0,5  | 0,3  | 7,6   | 34    |                                |
| Обед                                           |                                        | 820      | 26,2 | 30,8 | 123,3 | 875,4 |                                |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным |                                        | 100      | 0,9  | 5,0  | 3,1   | 61,0  | №14/1; 15/1-2011, Екатеринбург |
|                                                | помидоры свежие парниковые             | 51       | 50   |      |       |       |                                |
|                                                | или помидоры свежие грунтовые          | 59       | 50   |      |       |       |                                |
|                                                | огурцы свежие парниковые               | 46       | 45   |      |       |       |                                |
|                                                | или огурцы свежие грунтовые            | 47       | 45   |      |       |       |                                |
|                                                | масло растительное на полив при подаче | 5        | 5    |      |       |       |                                |
| Свекольник с мясом, со сметаной                |                                        | 250/15/5 | 7,7  | 6,3  | 21,0  | 172   | №34-2004, Пермь                |
|                                                | говядина 1 категории                   | 33       | 24   |      |       |       |                                |
|                                                | или говядина полуфабрикат              | 28       | 24   |      |       |       |                                |
|                                                | свекла - до 01.01 -20%                 | 80       | 64   |      |       |       |                                |
|                                                | с 01.01 - 25%                          | 85       | 64   |      |       |       |                                |
|                                                | картофель - 01.09.-31.10.- 25%         | 57       | 43   |      |       |       |                                |
|                                                | 01.11.-31.12. -30%                     | 61       | 43   |      |       |       |                                |
|                                                | 01.01-29.02 - 35%                      | 66       | 43   |      |       |       |                                |



[illegible]

[illegible]

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]

[illegible]

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического кооперирования»  
18,7 ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134





|                                                                               |                                                           |    |          |     |     |      |     |                           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|----------|-----|-----|------|-----|---------------------------|
| Хлеб ржаной                                                                   |                                                           |    | 20       | 0,5 | 0,3 | 7,6  | 34  |                           |
| Обед                                                                          |                                                           |    |          |     |     |      |     |                           |
| Салат из моркови с изюмом                                                     |                                                           |    | 100      | 2,2 | 0,2 | 25,5 | 113 | №10-2013, Пермь           |
|                                                                               | морковь до 01.01 - 20%                                    | 88 | 70       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | с 01.01 - 25%                                             | 93 | 70       |     |     |      |     |                           |
| морковь в сыром виде использовать только до 1 марта, после 1 марта в отварном |                                                           |    |          |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | изюм                                                      | 31 | 30       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | лимон (для сока)                                          | 12 | 5        |     |     |      |     |                           |
| Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной                         |                                                           |    | 250/15/5 | 5,2 | 5,9 | 12,2 | 123 | №.1.78-1995, Екатеринбург |
|                                                                               | курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи) | 45 | 40       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | или филе куриное промышленного производства               | 25 | 24       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | или филе грудки индейки                                   | 25 | 24       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | свекла - до 01.01 -20%                                    | 54 | 43       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | с 01.01 - 25%                                             | 57 | 43       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | капуста свежая белокочанная                               | 31 | 25       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | картофель - 01.09.-31.10.- 25%                            | 33 | 25       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | 01.11.-31.12. -30%                                        | 36 | 25       |     |     |      |     |                           |
|                                                                               | 01.01-29.02 - 35%                                         | 39 | 25       |     |     |      |     |                           |

[illegible]

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]



[illegible]



[illegible]

|                                                                           |               |     |      |      |      |      |                                               |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|------|------|------|------|-----------------------------------------------|
| Хлеб ржаной                                                               |               | 50  | 1,1  | 0,6  | 18,9 | 86   |                                               |
| Полдник                                                                   |               |     |      |      |      |      |                                               |
|                                                                           |               | 365 | 17,1 | 18,3 | 38,6 | 388  |                                               |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли, печенье) |               | 40  | 9,3  | 9,6  | 16,8 | 191  |                                               |
| Чай с сахаром                                                             |               | 200 | 0,1  | 0,0  | 12,6 | 51   | №685-2004                                     |
|                                                                           | чай - заварка | 1   | 1    |      |      |      |                                               |
|                                                                           | сахар         | 12  | 12   |      |      |      |                                               |
| Йогурт промышленного производства в ассортименте                          |               | 125 | 7,7  | 8,7  | 9,2  | 146  | №698-2004                                     |
| ИТОГО:                                                                    |               |     |      |      |      |      |                                               |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:                              |               |     |      |      |      |      |                                               |
|                                                                           |               |     |      |      |      |      |                                               |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ по нормативу (100%)*:                     |               |     |      |      |      |      |                                               |
|                                                                           |               |     |      |      |      |      |                                               |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ по нормативу (+10%)*:                     |               |     |      |      |      |      |                                               |
|                                                                           |               |     |      |      |      |      |                                               |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%):                          |               |     |      |      |      |      |                                               |
|                                                                           |               |     | 64   | 65   | 276  | 1939 | При 3-х разовом питании детей (завтрак, обед, |

